

VOLUNTARIADO 2020

¡Demos un Abrazo haciendo buenas acciones!

¡TE INVITAMOS A PARTICIPAR EN EL VOLUNTARIADO 2020!

Hay mil formas de abrazarnos sin siquiera tocarnos, las buenas acciones son el nuevo abrazo que podemos dar.

La meta es que el **86%** de nuestros colaboradores realicen una buena acción, de manera individual o en equipo.

¿CÓMO PARTICIPAR?

1. Elige una actividad y actívala

Conoce las buenas acciones que te proponemos en la página siguiente, puedes participar solo o en equipo y beneficiar a un cliente, colaborador, comunidad, organización, sociedad civil, vecino, etc.

2. Toma una fotografía

3. Reporta

Debajo de cada actividad se encuentra el link de reporte, ingresa con tu usuario y contraseña de ADN. Si tu actividad es en equipo solo deberás hacer un reporte. **Es necesario que adjuntes una fotografía y lista de participantes en caso de que lo hayas hecho en equipo.**

Si realizaste tu reporte previamente en esta convocatoria, no es necesario hacerlo nuevamente. **Solo verifica que tu reporte haya sido registrado.**

¡ACTÍVATE!

Tienes hasta el 15 de diciembre para participar.

Si realizaste alguna otra buena acción durante el año, no olvides reportarla.

Recuerda seguir las medidas de distancia y sanidad, es por esto que te invitamos a que seas creativo para completar la actividad de una manera segura.

Dudas: voluntariado@gentera.com.mx ext. 7504/7585

Teams: [@Luis Mena](#) / [@Arturo Razo](#)

¡REALIZA UNA BUENA ACCIÓN!



Alimenta a un **animalito de la calle**

Crea y decora un bebedero o comedero para animalitos de la calle que lo necesiten. Evita poner sobras de comida. Tómale una foto instalado en la calle.

Te recomendamos el siguiente tutorial:
<https://www.youtube.com/watch?v=xjNi0J9xcYM>

REPORTA AQUÍ



Da un **donativo**

Apoya una causa con efectivo o en especie. Adjunta una foto como evidencia, ya sea del donativo o un comprobante.

Ej. Donación de equipo médico, materiales de limpieza, etc. Tu participación en la **Campaña ValeX3** y **Amor en Acción** también cuentan.

* Se consideran los donativos en apoyo a la contingencia.

REPORTA AQUÍ



Comparte un **dibujo**

Haz un dibujo con tu familia o en equipo con un mensaje de apoyo y solidaridad para niños hospitalizados con cáncer.

Adjunta una foto de tu dibujo y repórtala. Los dibujos serán entregados por Fundación Gentera.

REPORTA AQUÍ

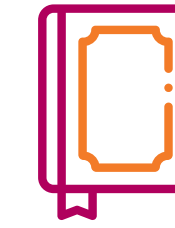


Da un **regalo a tu vecino**

Agradece a un buen vecino con un detalle y un mensaje positivo.

Puedes hacerlo solo o en equipo. Toma una foto del detalle y el mensaje. Puedes regalar una flor, galletas, un postre, etc.

REPORTA AQUÍ



Cuenta **cuentos**

Graba en video un cuento corto que alegre a niños en situación vulnerable. Características: formato horizontal, con buena iluminación y sonido, inicia diciendo tu nombre, actividad y di **#SoyVoluntarioFundaciónGentera**.

¡Sé creativo! Puedes usar marionetas o actuar.

REPORTA AQUÍ



Deja una **comida pagada**

Paga una bebida o alimento para alguien que lo necesite. **¡Déjale un mensaje!**

Toma una foto al letrero donde invites a consumir el alimento que dejaste pagado.

REPORTA AQUÍ

¡REALIZA UNA BUENA ACCIÓN!



Deja un mensaje positivo

Haz una lista con mensajes positivos que puedan ser arrancados para cambiar el día de una persona.

Identifica un espacio público donde puedas colocarlo y toma una foto.

REPORTA AQUÍ



Dona una careta

Aprende a hacer caretas solo o en equipo, con materiales reciclados y **¡dona una a quien lo necesite!** Toma fotografías del armado, resultado y si puedes de la entrega.

Te recomendamos el siguiente tutorial:
<https://www.youtube.com/watch?v=v9NUcB15qiU>

REPORTA AQUÍ



Dona una despensa

Cuando hagas tu despensa, compra un artículo extra, escribe un mensaje y dónalo a alguien que lo necesite.

Puedes hacerlo solo o en equipo. Toma una foto del artículo y el mensaje.

REPORTA AQUÍ



Mentoría a jóvenes

Ayuda a la formación humana y profesional de Jóvenes Construyendo el Futuro en Gentera.

¡Solo CEAS! Espera la convocatoria